

# Týždeň zdravej desiaty (Projekt 2.A triedy)

Hlavným cieľom projektu bolo hravou formou vstúpiť deťom správne stravovacie návyky a podporovať konzumáciu ovocia a zeleniny aspoň päťkrát denne.



Všetko sa to začalo na hodine Prvouky, keď sme si čítali článok o tom, ako si v tele môžeme vybudovať políciu, ktorá nás ochráni pred bacilmi. A tak slovo dalo slovo a vyhlásili sme bojovú situáciu všetkým vírusom v okolí a pripravili sme si plán :

- Od pondelka si budeme na desiatu nosiť ovocie alebo zeleninu a sladkosti aspoň na týždeň, odložíme hlboko do spodných šuplíkov. Ved' čo nevidieť, bude chodiť Mikuláš a tak je načase, urobiť očistu organizmu. Nezabúdali sme si vždy pred konzumáciou zdravej desiaty umyť ruky.
- Triedna pani učiteľka Alenka Pešinová nám zhotovila tabuľku, kde sme si nakreslili každý deň, čo sme si priniesli. Obrázky sme si dopĺňali pomenovaním v slovenskom, alebo v anglickom jazyku.



- Na hodine Slovenského jazyka sme si napísali o projekte aj krátky sloh. Taký kratučký, lebo ešte nie sme zdatní pisári, veď píšeme len druhý ročik.



- Do projektu sme zapojili aj naše schopnosti z matematiky a tak sme rátali, rátali a vyrátali sme, že najviac sme si na desiatu nosili jablká - apples. Za týždeň sme ich spoločne zjedli 42. Druhé miesto obsadili mandarínky a na tretom mieste sa umiestnili banány.



- Svoj dobrý pocit a radosť z projektu sme premietli aj do výtvarných prác. Striháním, lepením a kreslením sme si vytvorili dva dvojazyčné taniere - ovocný a zeleninový, ktoré sme si začali robiť ešte v minulom šk. roku na hodinách anglického jazyka. Oprášili sme si tak našu slovnú zásobu. Za pomoc ďakujeme aj pani učiteľke z Aj Gunde Mikavej.



- Keď prišiel piatok a náš týždenný projekt sa blížil k úspešnému koncu, bolo nám ľúto, že je koniec. Bolo to zábavné, poučné a ovocie a zelenina mali oveľa „lepšiu“ chuť. Mňam, mňam.

Ovocie a zelenina, odteraz budú patriť k našim desiatam.



- Dali sme si Novoročný záväzok :  
V januári si urobíme týždeň mliečnej desiaty. Sľubujeme!

Žiaci z 2. A s triednou pani učiteľkou A. Pešinovou

